

Leertherapie ten behoeve van de opleiding tot :

- Systeemtherapeut (NVRG)
- Psychotherapeut BIG
- Klinisch psycholoog BIG

Wie ben ik?

drs. K(itty).M. van den Berg, Amsterdamseweg 102, 6814 GH, Arnhem, tel. 026-4465812

E-mail: kvandenberggp3@gmail.com

Werkzaam in de kinder- en jeugdpsychiatrie (Karakter Arnhem; angst, stemming en overige stoornissen SAOS) en in eigen praktijk (www.gp3.nl)

Kwalificaties:

BIG (Kinder- en jeugd)psychotherapeut nr. 49050554916

BIG Klinisch-psycholoog nr. 29050554925

Supervisor NVP: sinds 2012

Supervisor VKJP (cliëntgericht en systeem); sinds 2006

NVRG supervisor; sinds nov. 2012

Leertherapeut VKJP; sinds 2016

Leertherapeut NVRG sinds 2018

Ik sta als leertherapeut eveneens in het register van de NVP

Lidmaatschap beroepsverenigingen:

LVVP, NVRG, VKJP, Stichting EFT Nederland (gevorderd therapeut), VEN (EMDR)

Naast lidmaatschap van bovenstaande verenigingen ben ik opgeleid in de schematherapie (individueel en groeps-)

Hoe werk ik?

Ik zal proberen hieronder een schets te geven van mijn manier van werken. Elk leertherapieproces zal natuurlijk uniek zijn maar dit document geeft je mogelijk een idee van wie ik ben en wat ik doe als professional en opleider.

Ik zal in de leertherapie het beste van de verschillende werelden waarin ik ben opgeleid en werkzaam ben (individuele en systeemgerichte psychotherapie) met elkaar proberen te verenigen.

Als individueel psychotherapeut werk ik procesgericht en integratief. Ik ben vooral cliëntgericht/experientieel opgeleid en heb me in de loop van de jaren o.a. verdiept in psychotrauma (o.a.EMDR) en schematherapie.

Als systeem(psycho)therapeut werk ik vanuit een combinatie van verschillende perspectieven waarbij het hechtingsgeoriënteerde, het structureel-strategische en het narratieve perspectief de belangrijkste pijlers zijn.

Vanzelfsprekend zal ik aansluiting zoeken bij jouw leervragen. Het kan zijn dat ik je in het begin van het leertherapieproces vraag een levensverhaal te schrijven waarin je over jezelf, je gezinsgeschiedenis en je relaties met belangrijke anderen kan opschrijven wat voor jou belangrijk is.

Ook gaan we samen kijken naar jouw genogram waarin we zullen kijken naar de

betekenis van relaties in je huidige leefsituatie alsmede ook die in je stamgezin. We zullen bijvoorbeeld samen kijken naar welke aspecten vanuit je familiegeschiedenis in je huidige leven nog een rol spelen en welke betekenis jij daar aan geeft.

Mede afhankelijk van de opleiding waartoe je in leertherapie bent, zullen we in de beginfase samen bekijken of we gebruik zullen maken van de mogelijkheid om een systeemlid in een van de leertherapie sessies te gaan betrekken. Dat kan een partner of (stam)gezinslid zijn of een andere belangrijke andere in jouw leven. Dit is geen 'must' (en dus ter overweging) maar zou mijns inziens een zinvolle bijdrage kunnen leveren aan je persoonlijke leerproces.

Jij kunt, als je daarvoor kiest, in samenspraak met degene met wie je wilt komen, met een relationele vraag komen. Is er geen actuele vraag, dan kunnen we jullie onderlinge relatiedynamiek samen onderzoeken en bekijken waar krachten en eventuele relationele thema's liggen. Niet als een daadwerkelijke relatietherapie maar meer als een sessie waarin we vanuit de focus op de interactie systemische thema's in jouw persoonlijke leven bekijken.

Ik heb een transparante en congruente manier van werken vanuit wederzijds respect en gericht op de dialoog. Ik hecht daarbij veel waarde aan het creëren van een veilige (leer)therapiecontext. Belangrijk en betekenisvol thema voor mij is het werken aan emotionele verbinding met jezelf (integratie van denken, voelen, doen en zijn) maar ook de verbinding met belangrijke anderen.

We zullen tijdens de leertherapie aandacht besteden aan het verleden, het heden en de toekomst om de bewustwording van wie jij bent als persoon en als professional verder te verdiepen.

Vanzelfsprekend ben ik zorgvuldig als het gaat om vertrouwelijkheid van jou als opleiding. Juist ook omdat we collega's zijn.

Honorarium: € 95,00 per sessie (45 minuten)

- Ik ben vrijgesteld voor btw bij de BIG-geregistreeerde opleidingen
- I.h.k.v. de NVRG opleiding tot systeemtherapeut reken ik 21% btw (De systeemopleiding is geen door de overheid erkende opleiding waardoor de opleidingsactiviteiten belast zijn)

Als je nog vragen hebt, dan kun je me mailen op kvandenberggp3@gmail.com.

Eventueel maken we een belafsprake.

Wanneer we daadwerkelijk aan de slag gaan, zullen we via een beveiligde account (JP Clientenlogin) met elkaar communiceren zodat jouw privacy gewaarborgd wordt.

- Ik hanteer een wachtlijst voor leertherapie en supervisie.